

සත්ව ගොවිපල වල රැකියා කටයුතු කිරීමේදී ආරක්ෂිත ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කරන්න.



අධි අවදානම් පුද්ගලයින්

01. ස්වසන ආසාදන සහිත රෝගීන්
02. දියවැඩියා සහිත රෝගීන්
03. කාලික පෙනහළු රෝග ඇති අය
04. ප්‍රතිශක්තිය අඩු පුද්ගලයින්

අධි අවදානම් පුද්ගලයින්, ඉහත රෝග ලක්ෂණ සහිත නම්, වහාම වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා යොමුවන්න

කොරෝනා

වලින් තොර
නිරෝගීමත්

ශ්‍රී ලංකාවක් නිර්මාණය
කිරීමට
සැවොම එක්වෙමු.

වැඩිදුර විස්තර සඳහා
යොමුවන්න

**සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන
ඒකකය**

උතුරු කොළඹ ශික්ෂණ
රෝහල, රාගම

දුර. 011 – 2959261 – 6 (දිගුව - 270)

විද්‍යුත් තැපෑල
heu.cnth @ gmail.com

කොරෝනා

(nCoV)



හඳුනා නොගත් වෛරසයක් මගින් වැළඳෙන නියුමෝනියා රෝගයක් පිළිබඳව චීනයේ හුබෙයි ප්‍රාන්තයේ වූහාන් නගරයෙන් මුල් වරට 2019 වර්ෂයේ දෙසැ.31 දින වාර්තා විය.

ඉන් සතියකට පමණ පසු එනම් 2020 ජනවාරි මස 07 වන දින මෙය කොරෝනා වෛරස කාණ්ඩයට අයත් නව වෛරස ප්‍රභේදයක් ලෙස තහවුරු කර ඇත.

කොරෝනා වෛරස වර්ග ගණනාවක් ඇති අතර එය සතුන් හා මිනිසුන් අතර සිසුයෙන් පැතිරීමේ හැකියාවක් පවතී.

සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන ඒකකය
උතුරු කොළඹ ශික්ෂණ රෝහල, රාගම

වැළඳීමේ හැකියාව

නව කොරෝනා වෛරසය එක් පුද්ගලයෙකුගෙන් තවත් අයෙකුට පැතිරීමේ හැකියාව ඇත.

විෂ බීජ ශරීර ගත වී දින 2 - 14 ඇතුළත රෝග ලක්ෂණ මතු වේ.

රෝග ලක්ෂණ

01. උණ
02. කැස්ස
03. සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව
04. හුස්ම ගැනීමේ අපහසුව
05. කෙටි හුස්ම ගැනීම
06. හීසරදය
07. උගුරේ වේදනාව
08. ඇඟපත වේදනාව
09. දියර ලෙස මලපහ පිටවීම

මෙම රෝග ලක්ෂණ නිවමෝනියාව, වකුගඩු අක්‍රීයතාවය දක්වා වර්ධනය විය හැක.

වලක්වා ගැනීමට පියවර

- උණ, සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව වැනි ස්වසන රෝග ආසාදන ඇති අය සමීපව ඇසුරු කිරීමෙන් වලකින්න.



- නිතර සබන් හෝ විෂ බීජ නාශක ද්‍රව්‍ය යොදා දැන් සෝදන්න.



- කැස්ස, කිවිසුම් යාමේදී, ලේන්සුවක් හෝ ටිෂු කඩදාසියක් භාවිතා කරන්න. භාවිතා කල ටිෂු කඩදාසි බඳුනකට දමා පුලුස්සා විනාශ කරන්න.



- කැස්ස, කිවිසුම් යාමේදී ලේන්සුවක් හෝ ටිෂු කඩදාසියක් නොමැති විට වැලමිට ඇතුළු පැත්ත හෝ අතෙහි ඉහල කොටස භාවිතා කරන්න.



- මස් හා බිත්තර හොඳින් පිස ගැනීමෙන් පසු ආහාරයට ගන්න.



- වරින් වර නාසය සහ මුඛය ස්පර්ෂ කිරීමෙන් වලකින්න.



ජනාකීර්ණ ස්ථාන වලට යාමෙන් සහ කුඩා දරුවන් නිකරුණේ රෝහල් වෙත රැගෙන ඒමෙන් වලකින්න.